



## Savoir prendre la parole en public

*Aujourd'hui, dans le cadre du développement de votre entreprise, vous êtes de plus en plus sollicité pour présenter vos projets, transmettre des informations, les faire remonter à votre hiérarchie ou aux équipes et clients.*

*Interface dans votre organisation, vous êtes au cœur des échanges.*

*Au-delà de l'expertise associée à votre fonction, la communication joue un rôle déterminant dans votre réussite professionnelle.*

*Dans ce contexte, cette formation à l'expression orale est adaptée à vos besoins.*

**Durée :** 21.00 heures (3.00 jours)

### Profil des stagiaires

- Toute personne souhaitant gagner en aisance et s'exprimer clairement devant tous les publics.

### Pré requis

- Être amené à prendre la parole devant un groupe.

### Objectifs pédagogiques

- Présenter et structurer ses idées en fonction de l'objectif poursuivi
- Echanger avec aisance
- Gagner en clarté dans sa communication orale
- Accrocher, surprendre et conquérir son auditoire
- Prendre sa place d'orateur

### Contenu de la formation

- 1 – Se donner toutes les chances de réussir sa prise de parole
  - Surmonter son trac
  - Développer sa confiance en soi pour prendre toute sa place
  - Harmoniser : voix, geste, posture, regard au discours
  - Jouer en silence
- 2 – Présenter clairement ses idées
  - Organiser sa réflexion
  - Déterminer son objectif pour garder le cap
  - Structurer son message
  - Formuler un exposé efficace et adapté
- 3 – Etablir un vrai dialogue
  - Comprendre les fondamentaux de la communication
  - Utiliser et valoriser les ressources du groupe

- Susciter et maîtriser la participation de l'auditoire
- Faire passer ses idées : écouter ; reformuler ; questionner
- 4 – Faire du public son allié
  - Développer sa conscience du groupe
  - Soutenir son intérêt avec ou sans support
  - Etre réactif dans l'échange grâce à l'improvisation
  - Savoir conclure
- 5 – Voix : Structure et énergie
  - Comment poser sa voix et éviter de trop fatiguer
  - Comment garder l'attention
  - La voix : reflet de notre énergie
  - La canaliser et les outils pour la placer et savoir la mettre à profit pour être mieux écouter

## Organisation de la formation

### MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Quiz, auto-évaluation
- Documents supports de formation projetés et partagés, boîte à outils
- Exposés théoriques et mise en situation pratique à travers des jeux de rôles

### DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXECUTION DE L'EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION

- Suivi de participation
- Auto-évaluation et observations issues des mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation et de la satisfaction
- Délivrance d'une attestation de réalisation de la formation



#### FORMATRICE

#### Céline Hadjadj, Formatrice – Conseil

Gérante et fondatrice de NATUREL CONSEIL depuis 8 ans.

15 années en responsabilité du développement commercial du groupe Pronutri-Activa, laboratoires spécialisés en formulation, fabrication, conditionnement et distribution de produits naturels de type oligo-éléments et phytothérapie pour l'équilibre du corps et du mental.

8 ans en tant que gérante de Naturel Conseil, psycho-énergéticienne, massage et formatrice. Céline, riche de son expertise de plus de 20 ans, œuvre désormais pour faire progresser **les compétences communicationnelles des individus**. Elle accompagne **ainsi l'amélioration de**

**la qualité relationnelle et l'efficacité opérationnelle des individus** tant dans leur sphère privée que professionnelle. Elle s'est également formée au « master business autrement », des outils complémentaires aux conseils professionnels comptable et analytique.

**Modalités et délai d'accès à la formation** : Notre organisme de formation s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information relative pour toute formation. Une fois le contact établi, nous envisageons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux. Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans le mois suivant votre demande.

**Dispositif spécifique d'accueil des stagiaires** : Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH). Comme chaque cas est unique, notre référent handicap se rapprochera de nos partenaires spécialisés. Pour nos formations en distanciel, nous ferons le nécessaire pour mettre en place les moyens techniques disponibles adaptables à notre structure et à vos besoins.

Concernant les moyens pédagogiques, nous nous adapterons à votre demande en mettant en place des sessions et une durée adaptée en séances individuelles ou en petit groupe de personnes ayant des besoins similaires.

Chaque situation est étudiée au cas par cas afin de mettre en place les dispositions nécessaires.

Nous laissons la possibilité à chaque stagiaire de nous faire part de leur(s) besoin(s) spécifiques avant l'inscription en formation.