



S'entraîner à la prise de parole en public

Aujourd'hui, dans le cadre du développement de votre entreprise vous êtes de plus en plus sollicité pour présenter vos projets, transmettre des informations ou les faire remonter à votre hiérarchie.

Interface dans votre organisation, vous êtes au cœur des échanges.

Au-delà de l'expertise associée à votre fonction, la communication joue un rôle déterminant dans votre réussite professionnelle.

Dans ce contexte, cette formation à l'expression orale est adaptée à vos besoins.

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Profils des stagiaires

- Toute personne souhaitant gagner en aisance et s'exprimer clairement devant tous les publics.

Prérequis

- Être amené à prendre la parole devant un groupe.

Objectifs pédagogiques

- Présenter et structurer ses idées en fonction de l'objectif poursuivi.
- Échanger avec aisance.
- Gagner en clarté dans sa communication orale.
- Accrocher, surprendre et conquérir son auditoire.
- Prendre sa place d'orateur.

Contenu de la formation

- 1 - Se donner toutes les chances de réussir sa prise de parole
 - Surmonter son trac.
 - Développer sa confiance en soi pour prendre toute sa place.
 - Harmoniser : voix ; geste ; posture ; regard au discours.
 - Jouer du silence.
- 2 - Présenter clairement ses idées
 - Organiser sa réflexion.
 - Déterminer son objectif pour garder le cap.
 - Structurer son message.
 - Formuler un exposé efficace et adapté.
- 3 - Établir un vrai dialogue
 - Comprendre les fondamentaux de la communication.
 - Utiliser et valoriser les ressources du groupe.

- Susciter et maîtriser la participation de l'auditoire.
- Faire passer ses idées : écouter ; reformuler ; questionner.
- 4 - Faire du public son allié
 - Développer sa conscience du groupe.
 - Soutenir son intérêt avec ou sans supports.
 - Être réactif dans l'échange grâce à l'improvisation.
 - Savoir conclure.

Organisation de la formation

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Quiz, auto-évaluation
- Documents supports de formation projetés et partagés, boîte à outils
- Exposés théoriques et mise en situation pratique au travers de jeux de rôles
- Manuel du stagiaire

MODALITÉS D'ÉVALUATION

En fonction des connaissances, habiletés ou attitudes abordées en lien avec les objectifs de formation:

- exercices,
- études de cas
- mises en situation
- quiz

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXECUTION

- Suivi de participation
- Auto-évaluation et observations issues des mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation et de la satisfaction
- Délivrance d'une attestation de réalisation de la formation

FORMATRICE



Céline Hadjadj,

Formatrice – Conseil

Gérante et fondatrice de NATUREL CONSEIL depuis 6 ans.

15 années en responsabilité du **développement commercial** du groupe Pronutri-Activa, laboratoires spécialisés en formulation, fabrication, conditionnement et distribution de produits naturels de type oligo-éléments et phytothérapie pour l'équilibre du corps et du mental.

Céline, riche de son expertise de plus de 20 ans, œuvre désormais pour faire progresser les **compétences communicationnelles** des individus. Elle accompagne ainsi l'amélioration de la **qualité relationnelle et l'efficacité opérationnelle des individus** tant dans leur sphère privée que professionnelle. Elle s'est également formée au master business autrement, des outils complémentaires aux conseils professionnels comptable et analytique.

Modalités et délai d'accès à la formation : Notre organisme de formation s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information relative pour toute formation. Une fois le contact établi, nous envisageons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux. Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans le mois suivant votre demande.

Dispositif spécifique d'accueil des stagiaires : Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap (PSH). Comme chaque cas est unique, notre référent handicap se rapprochera de nos partenaires spécialisés.

Pour nos formations en distanciel, nous ferons le nécessaire pour mettre en place les moyens techniques disponibles adaptables à notre structure et à vos besoins.

Concernant les moyens pédagogiques, nous nous adapterons à votre demande en mettant en place des sessions et une durée de adaptées en séances individuelles ou en petit groupe de personne ayant des besoins similaires.

Chaque situation est étudiée au cas par cas afin de mettre en place les dispositions nécessaires.

Nous laissons la possibilité à chaque stagiaire de nous faire part de leur(s) besoin(s) spécifiques avant l'inscription en formation.